

Рассмотрено и принято
на педагогическом Совете
ГБСУСО КО «Детский дом-интернат
«Маленькая страна»
Протокол № 1
от «30» августа 2016 г.

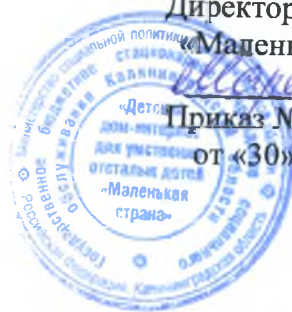
УТВЕРЖДАЮ

Директор детского дома-интерната
«Маленькая страна»

С.М. Марейчева С.М. Марейчева

Приказ № 40

от «30» августа 2016 г



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме дня воспитанника

государственного бюджетного стационарного учреждения социального обслуживания Калининградской области «Детский дом-интернат для умственно отсталых детей «Маленькая страна»

Режим занятий обучающихся

1. государственное бюджетное стационарное учреждение социального обслуживания Калининградской области «Детский дом-интернат для умственно отсталых детей «Маленькая страна» (далее Учреждение) функционирует в режиме:
 - круглосуточного пребывания (24 часа).
2. Режим работы Учреждения (специалисты):
 - пятидневная рабочая неделя;
 - часы работы – с 9.00 до 17.00;
 - выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;
3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей составляет 5,5 – 6 часов.
4. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 3,5 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха минус 15 градусов и скорости ветра 15м/сек продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже 15 градусов и скорости ветра 15 м/сек.
5. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую – перед ужином.
6. В Учреждении организуется 5-ти разовое питание (завтрак, обед, полдник, ужин, второй ужин).

7. Общая продолжительность суточного сна для детей составляет – 13 часов (дневной сон – 2 часа, ночной сон – 11 часов).
8. На самостоятельную деятельность детей (игры, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.
9. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей отделения «Милосердие» 20 минут. Образовательная деятельность осуществляется в первую и вторую половину дня.
10. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей общего отделения 30 минут. Образовательная деятельность осуществляется в первую и вторую половину дня. Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.
11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в отделении «Милосердие» составляет 40 минут, в общем отделении 60 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутки. Перерыв между непрерывной образовательной деятельности – 10 минут.
12. Образовательная деятельность с детьми может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 30 минут в день. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность статического характера, проводятся физкультминутки.
13. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.
14. Формами двигательной активности детей Учреждения являются утренняя гимнастика, занятия по развитию движений и формированию двигательной активности.
15. Длительность занятий по формированию двигательной активности составляет для детей отделения «Милосердие» 20 минут, для детей общего отделения 30 минут.
16. Для достижения достаточного объема двигательной активности для детей общего отделения используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.