

УТВЕРЖДАЮ

Директор детского дома

«Маленькая страна»

С.М. Марейчева



РЕЖИМ ДНЯ

Подъем	7.00 – 8.00
Утренний туалет	8.00 – 8.25
Утренняя гимнастика	8.25 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Проведение гигиенических процедур	9.00 – 9.10
Занятия, прогулка	9.10 – 13.00
Подготовка к обеду, обед	13.00 – 13.30
Туалет, гигиенические процедуры/дневной сон	13.30 – 14.30
Свободное время/ Занятия	14.30 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.00
Занятия, досуг, игры	17.00 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.45
Гигиенические процедуры	18.45 – 19.35
Второй ужин	19.35 – 19.45
Подготовка ко сну	19.45 – 20.00
Ночной сон	20.00 – 7.00